АННОТАЦИЯ

 Рабочая программа курса «Физическая культура» для 1 класса разработана на основе Примерной программы начального общего образования, Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2012

Преподавание курса «Физическая культура» в 1 классе ориентирована на использование учебника Физическая культура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012.

|  |  |
| --- | --- |
| Название рабочей программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Классы | 1 |
| Учебник и учебные пособия | Физическая культура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012. |
| Учебное время | 66 часов (2часа в неделю) |
| Цели программы: | Формирование у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной. **Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:*** *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
* *формирование* общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
* *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Деятельности. |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № |  **Вид программного материала** | **Количество часов** |
| **1.** |  ***Базовая часть*** | ***66*** |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | 4 |
| 1.2 | Гимнастика с элементами акробатики | 19 |
| 1.3 | Легкоатлетические упражнения | 12 |
| 1.4 | Лыжная подготовка | 10 |
| 1.5 | Подвижные игры | 21 |
| 2.1 | Подвижные игры на материале баскетбола, волейбола; | 14 |
| 2.2 | Подвижные игры на материале футбола; | 7 |