АННОТАЦИЯ

Рабочая программа курса «Физическая культура» для 4 класса разработана на основе Примерной программы начального общего образования, Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2012

Преподавание курса «Физическая культура» в 4 классе ориентирована на использование учебника Физическая культура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012.

|  |  |
| --- | --- |
| Название рабочей программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Классы | 4 |
| Учебник и учебные пособия | Физическая культура. 1-4 классы, под ред. В.И.Лях – М. «Просвещение», 2012. |
| Учебное время | 68 часов (2часа в неделю) |
| Цели программы: | **цель** **программы -** формирование у учащихся 4 класса основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.  **Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:**  **укрепление**здоровья, содействие гармоническому физическому развитию и всесторонней физической подготовленности учащихся; **развитие**жизненно важных двигательных умений и навыков, формирование опыта двигательной деятельности;  **овладение** общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями, умением их использовать в режиме учебного дня, активного отдыха и досуга;  **воспитание** познавательной активности, интереса и инициативы на занятиях физическими упражнениями, культуры общения в учебной и игровой деятельности. |

**Календарно-тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы программы** | **Количество часов** |
| **1** | **Базовая часть** | **68** |
| 1.1 | Основы знаний о физической культуре | 1 |
| 1.2 | Гимнастика с элементами акробатики | 18 |
| 1.3 | Легкоатлетические упражнения | 14 |
| 1.4 | Лыжная подготовка | 14 |
| 1.5 | Подвижные игры | 21 |
| 2.1 | Подвижные игры с элементами баскетбола, волейбола | 13 |
| 2.2 | Кроссовая подготовка. Минифутбол. | 8 |
| **Количество уроков в неделю** | | **2** |
| **Количество учебных недель** | | **34** |
| **Итого** | | **68** |